



## ボールパーク ～球技スクール～



ボールパークでは年間を通して、小学生を対象に様々なグランド球技を各種球技のトップアスリートによる指導を行っています。

基礎体力UPを図ると共に、球技におけるスキル&テクニックを身に付けます。

今後の球技選択肢を拡げ、可能性を最大限に引き出す事に重点を置き、子どものスポーツ離れをなくし『元気に！楽しく！』グランドで各種球技を通じたスクールを開催しています。またひとつの競技に特化した場合にカラダの動作を身に付けるだけでなく、空間認識力を養います。

### ■ 概要

開催場所：豊島区立南長崎スポーツセンター 1F人工芝グランド  
(東京都豊島区南長崎4-13-5)

曜 日：毎週月曜日 (月3回)

対 象：①小学低クラス (7歳 ～ 9歳) ※ 小学低学年対象  
②小学高クラス (10歳 ～ 12歳) ※ 小学高学年対象

時 間：① 17:00 ～ 18:00 ※ 定員30名  
② 18:10 ～ 19:10 ※ 定員30名

月 謝：1ヶ月 / 5,000円 ※ 月3回開催 (祝日以外)  
1ヶ月 / 6,000円 (豊島区外にお住まいの方)

持ち物：シューズ / 飲料水 / 動きやすい服装 / 着替え

申 込：南長崎スポーツセンター 1F 受付 03-5988-9270

※悪天候により延期及び中止になる場合があります。



ボールパーク



### 講師紹介

- 野 球 元プロ野球選手  
金石 昭人 / 藤井 秀悟 / 駒田 徳広 / 矢野和哉 / 他
- サッカー 元プロサッカー選手  
都並 敏史 / 波戸 康広 / 山田 卓也 / 林 健太郎 / 小倉 隆史 / 他
- アメフト 元アメリカンフットボール選手  
有馬 隼人 / 井上 友綱 / 末吉 智一 / 他
- フラッグフットボール 元アメリカンフットボール選手  
寺田 隆将 / 他
- ラグビー ラグビー元日本代表  
齊藤 祐也 / 他

### 講師紹介 & コーディネーター

齊藤 祐也 Yuya Saito

- ・明治大学卒業
- ・ラグビーセvens日本代表 / 15人制日本代表
- ・フランスリーグ USJ コミエ プロラグビー選手
- ・社会人トップリーグ プロラグビー選手
- ・ラグビー解説者

- 株式会社コーディネーション・アカデミー 代表取締役
- 港区ラグビーフットボール協会 理事 / コーチ委員長
- ◆ラグビー審判スタートコーチ資格 ◆上級救命技能認定
- ◆公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー資格



株式会社コーディネーション・アカデミーでは、子ども達が『楽しく』『達成感』を経験し運動能力UPを目指すと共に、基本的な運動で身体のバランス感覚を養い、将来幅広くスポーツの選択肢ができるような内容のカリキュラム提供を目指しています！

<http://www.coordination-academy.co.jp/>

平成 30 年 3 月吉日

株式会社コーディネーション・アカデミー

## スポーツ教室入会案内

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼を申し上げます。

Ca (コーディネーション・アカデミー) スポーツ教室は、子どもの運動能力向上だけでなく、自主性やコミュニケーション力を養い、一所懸命になることを覚え、何事にもやる気を引き出すことを目的に指導しています。

### 【スポーツ教室概要】

#### 1. ボールパーク (球技教室)

開催日：月曜日 (月/3回)

時間：小学低学年 17:00-18:00

小学高学年 18:10-19:10

会費：入会金 2,500 円 (Ca オリジナル T シャツ付)

月謝 5,000 円 (豊島区外 6,000 円)

無料体験：初回

#### 2. チアダンス

開催日：月曜日 (月/3回)

時間：リトルクラス (3歳～6歳) 15:30-16:20

ジュニアクラス (7歳～12歳) 16:30-17:20

会費：入会金 2,500 円 (※Ca オリジナル T シャツ付)

月謝 5,000 円 (豊島区外 6,000 円)

無料体験：初回

※T シャツはピンクになります。既にピンクをお持ちの方は他色をお選びください。

3.かけっこ S&C

開催日：火曜日（月/3回）

時間：幼児クラス 14:30-15:20

小学低学年 15:30-16:20

小学高学年 16:30-17:20

会費：入会金 2,500 円 (Ca オリジナルTシャツ付)

月謝 5,000 円 (豊島区外 6,000 円)

無料体験：初回

※ お願い事項

当スクールは、子どもの運動能力向上だけでなく、自主性（考えて行動する力）やコミュニケーション力、協調性を養うことを目的としています。

ご理解、ご協力をお願いいたします。

(1)レッスン中に子どもへの掛け声、手を振る行為の禁止

(2)フィールド内への侵入禁止

(3)保護者の方は、4階観覧席で見学ください (チアダンス・かけっこ S&C)

株式会社コーディネーション・アカデミー

代表取締役 齊藤 祐也

Mail : [info@coordination-academy.co.jp](mailto:info@coordination-academy.co.jp)

HP : <http://www.coordination-academy.co.jp/>

.....キリトリ線.....✂.....

Tシャツ申し込み

氏名 .....

スクール名 .....

Tシャツサイズ .....

Tシャツ色 .....

※Ca 担当者（講師）へお渡してください。

# 2019年度 コーディネーションアカデミー 開催日カレンダー

2019 **4** April

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

2019 **5** May

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

2019 **6** June

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

2019 **7** July

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

2019 **8** August

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

2019 **9** September

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

2019 **10** October

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

2019 **11** November

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

2019 **12** December

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

2020 **1** January

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

2020 **2** February

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

2020 **3** March

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

- 休館日
- ポールパーク開催日  
月曜日  
【レッスン時間】  
・小学低学年 17:00~18:00  
・小学高学年 18:10~19:10
- チアダンス開催日  
月曜日  
【レッスン時間】  
・リトルクラス 15:30~16:20  
・ジュニアクラス 16:30~17:30
- かけっこ教室開催日  
火曜日  
【レッスン時間】  
・幼児 14:30~15:20  
・小学低学年 15:30~16:20  
・小学高学年 16:30~17:30