

子供空手スクール案内

毎週火・木曜日に開催

空手の技術の習得、礼儀作法も身に付けるスクールです

稽古を通して、身体的な強さだけではなく、礼節を重んじ、精神的な強さも養っていきます。

武道を通して、強く優しい心を育てます。



日 時:火・木曜日 /

16時30分~17時30分

17時30分~18時30分

対 象:満4歳から中学生

場 所:南長崎スポーツセンター「スタジオ」

参加費:週1回クラス.....区内:5,000円

区外:6,000円

(好きな曜日どちらか選択)

週2回クラス.....区内:6,000円

区外:7,000円

※無料体験教室が1回できます!!

***スポーツ安全保険が別途かかります。**

***空手着 11,550円(運動ができる服装でも結構です。)**

講 師

指導員責任者:日本空手連盟 代表 井上誠吾

指導員:山内俊宏 / 田中嘉彦

南長崎スポーツセンター指定管理者:アシックス・ハリマ・日本水泳振興会共同事業体

電話:03-5988-9270



子供空手スクール案内

空手の稽古は、時には、つらい、怖い、痛い、苦しいこともあるでしょう。しかし、それらを体験してこそ、「辛抱」する力が芽生えてくるのです。当スクールでは、稽古を通して、精神的な強さや礼節を重んずるのは勿論のこと、「強く優しい心」を培っていただけるよう指導をしております。

《講師》

日本空手連盟 代表 いのうえせいご 井上誠吾 (日本空手連盟 誠真会館 館長)

日本空手連盟 指導員 やまうちとしひろ 山内俊宏 (日本空手連盟 誠真会館 初段)

日本空手連盟 指導員 たなかよしひこ 田中嘉彦 (日本空手連盟 誠真会館 初段)

《空手を通して徳育を！》

わたくしたち日本空手連盟 誠真会館は、武道空手を以って青少年の健全育成を目指すメンバーでつくられた空手団体です。犯罪の低年齢化、いじめ、児童虐待など子供達をめぐる昨今の社会環境は刻々と悪くなる様に思われます。

わたくしたちには共通の願いがあります。それは、今を生きる子供たちと彼らを見守る大人たちが、武道を通して「強く優しい心」を培って欲しいということです。

正直なところ、空手の稽古は辛いです。稽古を繰り返し、肉体的・精神的修行を積んでいくと、他人の痛みが分かるようになっていきます。

その時はじめて「強く優しい心」というものは会得されるものです。

- ・仁とは、人へのおもいやり。
- ・義とは、人のすじ道。
- ・礼とは、人への敬意。
- ・忠とは、人へのまごころ。
- ・孝とは、人への善行。
- ・勇とは、挫けない心。
- ・信とは、欺かない生きかた。



わたくしたちは武道空手を通じ上記七つの徳を学び、社会貢献を実現できる、強く優しい日本人になることを、共に志向します。

《空手スクールマナー》

- <1> 道場（柔道場）の中に入るときは十字を切って「押忍」と挨拶すること。
 - <2> 道場では先輩に対し、尊敬の念を持って接すること。
 - <3> 途中から参加の場合は、「黙想」し、指導員の支持を待つこと。
 - <4> 空手着やサポーターは常に清潔に保つこと。
 - <5> 稽古中は勝手に行動せず、何かある場合のみ、指導員に申し出ること。
 - <6> 道場生として、礼儀作法は勿論、恥ずかしくない行動を心がけること。
- 空手スクールに入門された方は道場の中でも外でも道場生として恥ずかしくない行動を心がけて下さい。
尚、稽古に支障を来たすような病気や怪我等がある場合には、事前に指導員にお知らせ下さい。

《開催日時》

- 毎週：火曜日・木曜日
- 時間：16時30分～17時30分 / 17時30分～18時30分
- 対象：少年・少女／満4歳～中3年生

《教室場所》

- 南長崎スポーツセンター「スタジオ」

《参加費》

- 週1回（火曜日又は木曜日どちらか選ぶ）・・・区内：5,000円
区外：6,000円
- 週2回・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・区内：6,000円
区外：7,000円

《スポーツ安全保険》

- 費用：1人・・・1,850円

※スクール内における怪我には細心の注意を払って指導を致しますが、万が一、怪我をされた場合はスポーツ安全保険協会に費用の支払いを一任しております。
スポーツ安全保険に加入されずにスクール中に怪我をされた場合は、責任を負いかねますので、ご了承下さい。

《空手着》ご購入の場合は、誠真会館仕様の空手着をお求め下さい。

- 1着 11,550円（0号～3号）※他メーカーの空手着はご遠慮下さい。

《昇級審査》

年4回（3月・6月・9月・12月）、昇級審査を行います。

昇級審査は、指導員が認める審査基準に達していなければ受けることが出来ません。

尚、審査を受ける際には7,000円の審査代が別に必要となります。

取得級に伴い、帯の色が変わっていきます。黒帯は特別規定に基づいた審査を行います。

帯の色										
黄	オレンジ	赤	水色	青	紫	エンジ	緑	茶	茶一本	黒
10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	初段以上

2019年度 空手教室 開催日カレンダー

2019 4 April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
29 大会	30					

2019 5 May

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

2019 6 June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

2019 7 July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	30	31 合宿				

2019 8 August

月	火	水	木	金	土	日
			1 合宿	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

2019 9 September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2019 10 October

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

2019 11 November

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 大会	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	

2019 12 December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2020 1 January

月	火	水	木	金	土	日
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2020 2 February

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

2020 3 March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	31					

休館日
 空手教室開催
 【レッスン時間】
 1. 16:30~17:30
 2. 17:30~18:30