

《施設利用料》

・個人利用

施設		利用料金詳細	
トレーニング室	2時間制 高校生以上	一般	400円
		高齢者	200円 * 1
プール	1回 7~9月は 2時間制	一般	400円
		高齢者	200円 * 1
		小中学生	200円
競技場	1回 * 2、水・木・金の 個人開放時のみ	一般	400円
		高齢者	200円 * 1
		小中学生	200円
成人レッスン	スタジオレッスン 1コマ トレーニング+レッスン料	一般	600円 (トレーニング400円+レッスン1コマ200円)
		高齢者	400円 * 1 (トレーニング200円+レッスン1コマ200円)
	プールレッスン 1コマ プール+レッスン料	一般	600円 (プール400円+レッスン1コマ200円)
		高齢者	400円 * 1 (プール200円+レッスン1コマ200円)
成人フリーパス	区内	3,500円 トレーニング室、プール、スタジオと成人プールレッスン がご利用いただけます。	
	区外	4,500円 トレーニング室、プール、スタジオと成人プールレッスン がご利用いただけます。	
自転車 バイク(50cc)	当施設利用中は無料		入館証明書と退館証明書が必要になります。 証明書を駐輪場スタッフにお渡し下さい。
バイク(50cc以上) 自動車	バイク 1時間毎 100円 自動車 20分毎 100円	最初の30分は無料です	

* 1、高齢者は豊島区在住の65歳以上の方が対象となります。ご利用頂く場合は別途お手続きが必要とです。

* 2、個人開放は、水曜：バスケット、木曜：バドミントン、金曜：卓球とバスケットとなります

祝日にあたる場合は、個人開放は中止となります。

・団体利用

施設	利用料金詳細	
競技場 *1	午前（9:00～12:00）	8,800円（1面）
	午後（13:00～17:00）	11,600円（1面）
	夜間（18:00～21:15）	11,600円（1面）
	全日	28,900円（1面）
	*ご利用種目により別途付帯設備料がかかります。	
多目的広場 *1	午前（9:00～11:00）	3,000円（全面）
	午後Ⅰ（12:00～14:00）	3,000円（全面）
	午後Ⅱ（14:30～16:30）	3,000円（全面）
	夜間（17:00～20:30）	2,250円（半面）
	*夜間は照明代1時間ごとに400円がかかります。夏季2時間、冬季3時間となります。	
会議室 *2	午前（9:00～12:00）	800円（1室）
	午後（13:00～17:00）	1,200円（1室）
	夜間（18:00～21:15）	1,200円（1室）
	*ご利用内容によって付帯設備料がかかります。	
スタジオ *2	1時間	1,200円（1室）
	*ご利用内容によって付帯設備が別途かかります	
プール *2	1時間	2,350円（1コース）
	*7、8月は貸切のご利用がいただけません。	

*1、お申し込みにあたり、団体の登録もしくは個人のID登録が必要になります。

ご登録は窓口にて受付が可能です。団体登録には登録要件がございます。

又、お申込みはWEBよりお申込み下さい。

*2、お申し込みにあたり、お申し込みできる期日が異なります。

又、お申込みは窓口にて承ります。

《各種教室プログラム》

レッスン名	コース	曜日	時間	定員	料金
バドミントン教室		月曜	9:10~10:40	30名	区内 5,000円
			10:50~12:10	30名	区外 6,000円
チアダンス	リトル	月曜 (月3回)	15:30~16:20	3~6歳 30名	区内 5,000円
	ジュニア		16:30~17:20	7~12歳 30名	区外 6,000円
ボールパーク	低学年	月曜 (月3回)	17:00~18:00	7~9歳 30名	区内 5,000円
	高学年		18:10~19:10	10~12歳 30名	区外 6,000円
かけっこ教室	幼児	火曜 (月3回)	14:30~15:20	3~6歳 30名	区内 5,000円
	小学低		15:30~16:20	7~9歳 30名	
	小学高		16:30~17:20	10~12歳 30名	区外 6,000円
サッカースクール	U10	毎週 火・水・金	17:30~18:50	各曜日 曜日40名	区内 週1 7,000円 週2 11,000円
	U12				区外 週1 8,000円 週2 12,000円
空手教室		毎週 火・木	16:30~17:30	満4歳 ~中学生 60名	区内 週1 5,000円 週2 6,000円
			17:30~18:30		区外 週1 6,000円 週2 7,000円
トランポリン教室	成人	水曜日	12:30~13:20	10名	区内 5,000円
	親子		13:30~14:20	10組	
	園児 小学生①		14:30~15:20	各クラス 30名	区外 6,000円
	園児 小学生②		15:30~16:20		
	小学生		16:30~17:20		
体操教室	親子	木曜日	13:00~13:50	20組	区内 5,000円
	幼児		14:00~14:50	30名	
	園児		15:30~16:20	各クラス 40名	区外 6,000円
	小学生		16:30~17:20		

《スイミング教室》 ・区内：4,000円 区外：5,000円 各レッスン時間：60分

レッスン名	定員	内容
親子水泳 (満6か月～2歳)	25組	水を通して親子のスキンシップを図りながら 水に親しみ、情緒の発達を促します。
乳児水泳 (満2～4歳)	25名	水の中で楽しく遊ぶことから無理なく泳ぎを覚えていきます。 * 乳児水泳は進級テストはございません。
キッズ水泳 (年少～小学2年)	40名	
ジュニア水泳A (年長～小学生)	50名	水泳初心者から4泳法習得迄をクラス別練習により段階的な泳力向上を目指します。水泳を通して自己保全を身に付けたり、礼儀や相手を思いやるスポーツマンシップ精神を育みます。
ジュニア水泳B (小学生～中学生)	50名	
育成 (4泳法25m以上)	55名	さらなる泳力の向上と体力向上を目指し、 大会に出場することを目標としたコース

時間	月	火	水	木	金	土
9:00～10:00	/	/	/	/	/	ジュニア A/B
10:00～11:00	/	/	/	/	/	キッズ
11:00～12:00	/	親子水泳	/	/	/	/
12:00～13:00	/	親子水泳	/	/	/	/
14:00～15:00	乳児	乳児	乳児	乳児	乳児	キッズ
15:00～16:00	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ
16:00～17:00	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアA	ジュニアA
17:00～18:00	/	ジュニアB	ジュニアB	ジュニアB	ジュニアB	ジュニアB
18:00～19:00	/	育成	育成	育成	育成	育成