



# MINAMINAGASAKI

## トランポリン教室

日時 **水曜日** ※月3回

対象 ①12:30~13:20/成人 ③14:30~15:20/ジュニア1 (園児・小学生)  
 ②13:30~14:20/2歳~年少親子 ④15:30~16:20/ジュニア2 (園児・小学生)  
 ⑤16:30~17:20/ジュニア3 (小学生)

定員 ①②10名 / ③④⑤30名

## 体操教室

日時 **木曜日** ※年間42回

対象 ①13:00~13:50/親子体操 (1歳半~3歳)  
 ②14:00~14:50/未就園児  
 ③15:30~16:20/園児  
 ④16:30~17:20/小学生

定員 ①20組 / ②③④各30名

種目 マット・鉄棒・とび箱

### トランポリン教室 体操教室 共通

月会費 豊島区内5,000円(税込)/豊島区外6,000円(税込)  
 ★体験・見学随時行っております。  
 ★体験費2,000円(税込)  
 ※詳しくはお問い合わせください。

場所 南長崎スポーツセンター 3F アリーナ

指導員 大泉スワロー体育クラブ指導員

服装 クラブ指定用品(園児・小学生のみ)  
 男子/Tシャツ・短パン(合計6,050円 税込)  
 女子/レオタード(5,500円 税込)

持ち物 タオル・飲み物

申込方法

南長崎スポーツセンター  
 ホームページから  
 お申込みください。  
 ※定員に達していないクラスは随時申込可能です。



お問合せ先

南長崎スポーツセンター  
 TEL: **03-5988-9270**  
 平日7:00~21:30/土日祝9:00~21:30

駐車場 平日7:00~21:30/土日祝9:00~21:30

●自動車(18台) 20分100円(最初の30分無料)  
 ●自動二輪車(5台) 1時間100円

駐輪場 スポーツ施設利用時間中は無料。  
 2時間以上の場合には下記料金となります。

●自転車: 1日150円  
 ●原動機付き自転車: 1日200円

主催



大泉スワロー体育クラブ

www.ostc.jp

開催場所

豊島区立南長崎スポーツセンター  
 〒171-0052 豊島区南長崎4-13-5

開館時間  
 平日 7:00~21:30  
 土日祝 9:00~21:30

交通/大江戸線落合南長崎駅A2出口から徒歩1分、西武池袋線東長崎から徒歩7分

