

# 体操教室

豊島区立南長崎スポーツセンター

楽しみながら体力作り！  
たくさん体を動かそう！



年間 42 回  
日時 木曜日

- ◆13:00~13:50/ 親子体操 (1歳半~3歳) 定員: 20組
- ◆14:00~14:50/ 未就園児 定員: 30名
- ◆15:30~16:20/ 園児 定員: 45名
- ◆16:30~17:20/ 小学生 定員: 45名



**費用** 豊島区内 5,000円(税込)  
豊島区外 6,000円(税込)

**場所** 豊島区立南長崎スポーツセンター  
3F アリーナ

**コーチ** 大泉スワロー体育クラブ指導員

**服装** クラブ指定用品  
男子/Tシャツ・短パン  
(合わせて5,400円 税込)  
女子/レオタード (5,400円 税込)

**持ち物** タオル、飲み物

## 申込方法

南長崎スポーツセンター  
ホームページから  
お申込み下さい。



定員に達していないクラスは随時申込可能です。

## お問い合わせ先

豊島区立南長崎スポーツセンター  
TEL: 03-5988-9270  
平日 7:00~21:30  
土日祝 9:00~21:30

**駐車場** 平日 7:00~21:30  
土日祝 9:00~21:30

- 自動車(18台)  
20分100円(最初の30分無料)
- 自動二輪車(5台)  
1時間100円

## 駐輪場

スポーツ施設利用時間中は無料。  
2時間以上の場合は下記料金となります。

- 自転車: 1日150円
- 原動機付き自転車: 1日200円

主催



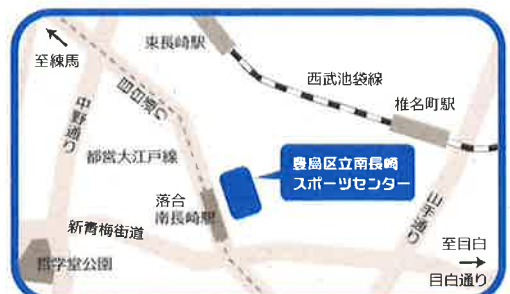
www.ostc.jp  
大泉スワロー体育クラブ

お問い合わせ  
開催場所

豊島区立南長崎スポーツセンター  
〒171-0052 豊島区南長崎4-13-5

開館時間  
平日 7:00~21:30  
土日祝 9:00~21:30

交通/大江戸線落合南長崎駅A2出口から徒歩1分、西武池袋線東長崎から徒歩7分



# 2019.4~2020.3 CALENDAR

# 体操教室

主催 大泉スワロー体育クラブ

場所 南長崎スポーツセンター

## 4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 5

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 6

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

## 7

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 8

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 9

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 10

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 11

●11/23 体操 & トランポリン  
合同三宅杯

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 12

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 2020 1

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 2020 2

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## 2020 3

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休み 通常レッスン 42回 ●13:00~13:50 親子クラス ●14:00~14:50 未就学園児  
●15:30~16:20 園児 ●16:30~17:20 小学生

11/23 体操 & トランポリン合同三宅杯

体験、随時受付 2000円 ※満員のコースはキャンセル待ちになります。