

南長崎スポーツセンター プール レッスンスケジュール 2021年6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
7:00							
8:00							
9:00	OPEN 9:00	OPEN 9:00	OPEN 9:00	OPEN 9:00	OPEN 9:00	OPEN 9:00	OPEN 9:00
10:00	初級 大熊 定員：15名 9:45~10:45 7日 バタフライ 14日 背泳ぎ 21日 平泳ぎ	水中運動 西澤 定員：15名 9:45~10:30 親子水泳準備	はじめて水泳 笠原 定員：10名 10:00~10:40	初級 深田 定員：15名 9:45~10:45 3日 背泳ぎ 10日 平泳ぎ 17日 クロール 24日 バタフライ	アクアトレーニング 久保 定員：15名 10:00~10:45	子供 スイミング スクール	
11:00	1ヶ月バタフライ 三浦 定員：20名 11:00~12:00	親子水泳	中級 笠原 定員：20名 11:00~12:00	1ヶ月クロール 柳田 定員：20名 11:00~12:00	上級 田中 定員：20名 11:00~12:00	中級 大熊 定員：20名 11:00~12:00	
12:00	【有料】パーソナルレッスン 三浦 12:10~12:40		【有料】パーソナルレッスン 笠原 12:10~12:40	【有料】パーソナルレッスン 柳田 12:10~12:40	【有料】パーソナルレッスン 田中 12:10~12:40		
13:00							
14:00							
15:00	子供 スイミング スクール						
16:00		子供 スイミング スクール	子供 スイミング スクール	子供 スイミング スクール	子供 スイミング スクール	子供 スイミング スクール	
17:00							
18:00							
19:00							
	POOL CLOSE 19:30	POOL CLOSE 19:30	POOL CLOSE 19:30	POOL CLOSE 19:30	POOL CLOSE 19:30	POOL CLOSE 19:30	POOL CLOSE 19:30
20:00	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00	CLOSE 20:00

※レッスンの前後は準備・片付け等の為、一部コースがご利用頂けない場合がございます。ご理解ご協力をお願いいたします。
 ※レッスン以外に、団体貸切等で一部コースがご利用できない時間帯もございます。あらかじめご了承ください。
 ※緊急事態宣言に伴うスケジュールになります。スケジュールが急遽変更になる場合もございます。予めご了承ください。