

松尾です

速く走れるようになりたいか？

初心者
競技者
歓迎！

チャレンジ
体験あり！
※1

専門用具で
本格的な
練習！

MINAMI NAGASAKI SPRINT SCHOOL

NEW SCHOOL!!

陸上競技短距離専門教室が

南長崎スポーツセンターで新たに開校！

11月教室開催日・・・14日 20日 28日（月3回）

11月1日から教室受付開始！

指導者は、**全国大会でも活躍しているスプリンター！！**

速く走れるようになる練習メニューで指導！

○対象：中学生・高校生（小学生高学年は応相談）

○募集人数：各コース20名（先着順）

○持参物：動きやすいウェア・ランニングシューズ・飲料水

○申込方法：ホームページ / ご来館⇒用紙記入 / 用紙ダウンロードご記入⇒ご来館 ※1 1000円で体験が可能です

【講師紹介】

名前：松尾隆雅 Ryuga Matsuo

出身校：広島県立神辺旭高等学校→東洋大学

専門種目：100m 自己ベスト 10秒36 (±0.0)

2016インターハイ 男子100m 2位 200m 4位

2017日本学生陸上競技対校選手権大会 4×100m R 2位

2019日本学生陸上競技対校選手権大会 男子100m 2位

2019国民体育大会 陸上競技 成年男子100m 2位



	月会費	
	区内	区外
ビギナーコース（初心者）	¥6000	¥7000
アスリートコース（競技者）	¥6000	¥7000

僕と一緒に速く、強くなりましょう！
お待ちしております！