

2021年11月～2022年3月 南長崎スポーツセンター 陸上教室カレンダー

2021 10月 October

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2021 11月 November

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 無料体験会	7
8	9	10	11	12	13	14 タイムアウト
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	11月は予備日なし			

2021 12月 December

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2022 1月 January

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2022 2月 February

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2022 3月 April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 タイムアウト
28	29	30	31			

休館日
 教室実施日
 予備日

【時間】
 ビギナーコース 17:00~18:30
 アスリートコース 18:45~20:15