



# MINAMINAGASAKI

## トランポリン教室

日時 水曜日 ※月3回

対象 ① 12:30~13:20/ 成人 ③ 14:30~15:20/ ジュニア 1 (園児・小学生)  
② 13:30~14:20/ 2歳~年少親子 ④ 15:30~16:20/ ジュニア 2 (園児・小学生)  
⑤ 16:30~17:20/ ジュニア 3 (小学生)

定員 ① ② 10名 / ③ ④ ⑤ 30名

## 体操教室

日時 木曜日 ※年間42回

対象 ① 13:00~13:50/ 親子体操 (1歳半~3歳)  
② 14:00~14:50/ 未就園児  
③ 15:30~16:20/ 園児  
④ 16:30~17:20/ 小学生

定員 ① 20組 / ②③④ 各30名

種目 マット・鉄棒・とび箱

### トランポリン教室 体操教室 共通

月会費 豊島区内5,600円(税込) / 豊島区外6,600円(税込)  
★体験・見学随時行っております。  
★体験費 2,200円(税込)  
※詳しくはお問い合わせください。

場所 南長崎スポーツセンター 3F アリーナ

指導員 大泉スワロー体育クラブ指導員

服装 クラブ指定用品 (園児、小学生のみ)  
男子 / Tシャツ・短パン (合計 6,050円 税込)  
女子 / レオタード (5,500円 税込)

持ち物 タオル・飲み物

申込方法

南長崎スポーツセンター  
ホームページから  
お申込みください。



※定員に達していないクラスは随時申込可能です。

お問合せ先

南長崎スポーツセンター  
TEL: 03-5988-9270  
平日 7:00~21:30 / 土日祝 9:00~21:30

駐車場 平日 7:00~21:30 / 土日祝 9:00~21:30

●自動車(18台) 20分100円(最初の30分無料)  
●自動二輪車(5台) 1時間100円

駐輪場 スポーツ施設利用時間中は無料。  
2時間以上の場合は下記料金となります。

●自転車: 1日150円  
●原動機付き自転車: 1日200円

主催



大泉スワロー体育クラブ

www.ostc.jp

開催場所

豊島区立南長崎スポーツセンター  
〒171-0052 豊島区南長崎4-13-5

開館時間

平日 7:00~21:30  
土日祝 9:00~21:30

交通/大江戸線落合南長崎駅A2出口から徒歩1分、西武池袋線東長崎から徒歩7分

