



MINAMINAGASAKI TRAMPOLINE GYMNASIICS MINAMINAGASAKI

# 体操教室

## トランポリン教室

### トランポリン教室

日時 **水曜日** ※月3回

対象

- ① 12:30~13:20/ 成人
- ② 13:30~14:20/ 2歳~年少親子
- ③ 14:30~15:20/ ジュニア 1 (園児・小学生)
- ④ 15:30~16:20/ ジュニア 2 (園児・小学生)
- ⑤ 16:30~17:20/ ジュニア 3 (小学生)

定員 ① ② 10名 / ③ ④ ⑤ 30名

### 体操教室

日時 **木曜日** ※年間42回

対象

- ① 13:00~13:50/ 親子体操 (1歳半~3歳)
- ② 14:00~14:50/ 未就園児
- ③ 15:30~16:20/ 園児
- ④ 16:30~17:20/ 小学生

定員 ① 20組 / ②③④ 各30名

種目 マット・鉄棒・とび箱

### トランポリン教室 体操教室 共通

月会費	豊島区内5,600円(税込) / 豊島区外6,600円(税込) ★体験・見学随時行っております。 ★体験費 2,200円(税込) ※詳しくはお問い合わせください。	持ち物	タオル・飲み物
場所	南長崎スポーツセンター 3F アリーナ	申込方法	南長崎スポーツセンター ホームページから お申込みください。 ※定員に達していないクラスは随時申込可能です。
指導員	大泉スワロー体育クラブ指導員	お問合せ先	南長崎スポーツセンター TEL: 03-5988-9270 平日 9:00~21:30 / 土日祝 9:00~21:30
服装	クラブ指定用品 (園児、小学生のみ) 男子 / Tシャツ・短パン (合計 6,250円 税込) 女子 / レオタード (5,500円 税込)		

#### 駐車場

平日 7:00~21:30 / 土日祝 9:00~21:30

- 自動車(18台) 20分100円(最初の30分無料)
- 自動二輪車(5台) 1時間100円

#### 駐輪場

スポーツ施設利用時間中は無料。  
2時間以上の場合は下記料金となります。

- 自転車：1日150円
- 原動機付き自転車：1日200円

主催  **大泉スワロー体育クラブ** [www.ostc.jp](http://www.ostc.jp)

開催場所 **豊島区立南長崎スポーツセンター**  
〒171-0052 豊島区南長崎4-13-5

開館時間  
平日 7:00~21:30  
土日祝 9:00~21:30

交通/大江戸線落合南長崎駅A2出口から徒歩1分、西武池袋線東長崎から徒歩7分

