

水球は、プールでハンドボールをするようなスポーツです。水の中ではシンクロナイズドスイミングのように巻き足をしながらパスやシュートを行います。



はじめてでも大歓迎！



プールの中でボールをつかって基本的な練習（巻き足・パス・シュート・ドリブルなど）を行い、試合への出場を目標に練習を進めていきます。初めはルールや技術を習得して、お友達と楽しく練習していきましょう！！

【日 程】 毎週月曜日 17:30~18:30 月3回

【会 場】 南長崎スポーツセンター

【参 加 費】 月会費 区内:4,000円 区外:5,000円

【持 ち 物】 水着・帽子・タオル・ゴーグル

【対 象】 25m以上泳げる 小学生男女

【定 員】 30名 ※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

【担 当】 笠原

【申 込 方 法】 10月1日(金)から1階受付窓口にて開始
※(電話受付不可)

その他の詳細につきましては、受付にお問い合わせください。
お問い合わせ先:03-5988-9270 豊島区立南長崎スポーツセンター